



Damenkreis April 2026



Es war ein wunderbarer Nachmittag voller Freude und guter Stimmung
 Unser letzter Damenkreis-Lunch, organisiert von den Gastgeberinnen **Oona und Carrie**, war ein großer Erfolg! Der Tisch war reichlich gedeckt mit Schinken, Hähnchenfleisch und einem beeindruckenden Salatbuffet. Neben frischen grünen Salaten und einem Nudelsalat nach „Deli-Art“ gab es ein besonderes Highlight: einen leckeren warmen Kartoffelsalat von **Else**, der bei allen Gästen sehr gut ankam.
 Wie gewohnt bildete das Nachttisch-Bufferet den gelungenen Abschluss. **Ein herzliches Dankeschön auch an alle Mitglieder, die zahlreiche köstliche und authentische deutsche Spezialitäten mitgebracht haben.** Diese traditionellen Genüsse wissen wir sehr zu schätzen!



Oben im Bild, Oona die Haupt-Hostesse. Sie ist unser neuestes DK Mitglied.



„Um einen Nachmittag mit köstlichem Essen und angenehmer Unterhaltung zu gestalten, ist die Unterstützung vieler erforderlich. Die Tischdekoration wurde von Margit und Käthe übernommen. Auf dem Bild in der oberen linken Reihe sind Else, Astrid und Ingrid zu sehen. In der unteren Reihe befinden sich Oona, Dagmar, Carrie und Irene.“



Osterstimmung und Konzentration Passend zur Jahreszeit brachte **Dagmar** Eier mit, die wir gemeinsam gestalteten. Dank der großzügigen Preise, die von **Irene** gespendet wurden, entbrannte ein freundlicher Wettbewerb um die drei besten Dekorationen. Es war bemerkenswert: Während des Färbens und Verzieren herrschte eine fast andächtige Stille im Raum – man konnte förmlich spüren, wie konzentriert jede Dame bei der Arbeit war!



Es gab tolle Preise In den Taschen von Trader Joe.



Herzlichen Glückwunsch an **Lee Varallo** zum verdienten ersten Platz für das schönste Ei. Den zweiten Platz belegte **Frauke Kuo**, während der dritte Preis an **Karin Deesen** ging.

Interessanter Besuch von der SDSU Besonders gefreut haben wir uns über unsere zwei Gäste von der San Diego State University: **Chloe** (Astrids Enkelin) und ihre Kommilitonin **Jasmaine**. Die beiden stellten uns ihre Arbeit im „Biomechanics and Aging Mobility Lab“ der Universität vor. Jasmaine arbeitet derzeit an ihrer Masterarbeit und sucht für ihre Studie noch freiwillige Teilnehmerinnen. Es war faszinierend zu hören, wie an der Verbesserung der Mobilität im Alter geforscht wird.



Es war ein rundum gelungener Nachmittag in bester Gesellschaft